



مرکز مطالعاتی مرجع در سوئد هشدار داده چنانچه بعضی از انسانها به زودی گیاهخواری نشوند، با وضعیت فعلی مدیریت آب و تولید و توزیع غذا، جهان تا ۴۰ سال آینده با بحران غذایی و بی آبی روبرو می شود. کارشناسان مدیریت آب در سوئد گرد هم آمدند تا در هفته جهانی آب، برای نجات بشر از کمبود و گرانی آب و غذا چاره اندیشی کنند.

در همین رابطه توصیه می شود این ویدیوی کوتاه سه دقیقه ای از سیاوش اردلان از شبکه بی بی سی فارسی را ببینید:

[گیاهخوار شوید تا گرسنه نمانید!](#)



و ب سایت معروف TED جایی است که افراد صاحب نظر در زمینه های مختلف، از تکنولوژی گرفته تا فلسفه، در آن ایده های خود را به صورت ویدیوهای کوتاه منتشر می کنند.

در این ویدیو آقای [گراهام هیل](#) از مزایا و ضرورت گیاهخواری صحبت می کند در عین حال که این تغییر رژیم غذایی برای همه آسان نیست.

ویدیو هم به صورت آنلاین پخش می شود و هم قابلیت دانلود دارد (با کلیک بر دکمه ی دانلود در پایین کادر ویدیو)

برای تماشا و یا دانلود این ویدیو، بر روی لینک زیر کلیک کنید:

[گراهام هیل: چرا من به گیاهخوار هفتگی هستم](#)



جیمز کامرون، کارگردان مشهور هالیوود (همچون فیلم های تایتانیک و آواتار) که مدتی است به روش تغذیه گیاهخواری و گان ارگانیک روی آورده، در این ویدیو از گیاهخواری و گان می گوید. صحبت های او نشان می دهد که گیاهخواری نه تنها هیچ تضادی با منزلت اجتماعی ندارد بلکه بسیار متناسب است برای همه ی افراد با هر مقام و جایگاه اجتماعی.

برای تماشا و یا دانلود این ویدیو در وب سایت "آپارات" بر روی لینک زیر کلیک کنید:

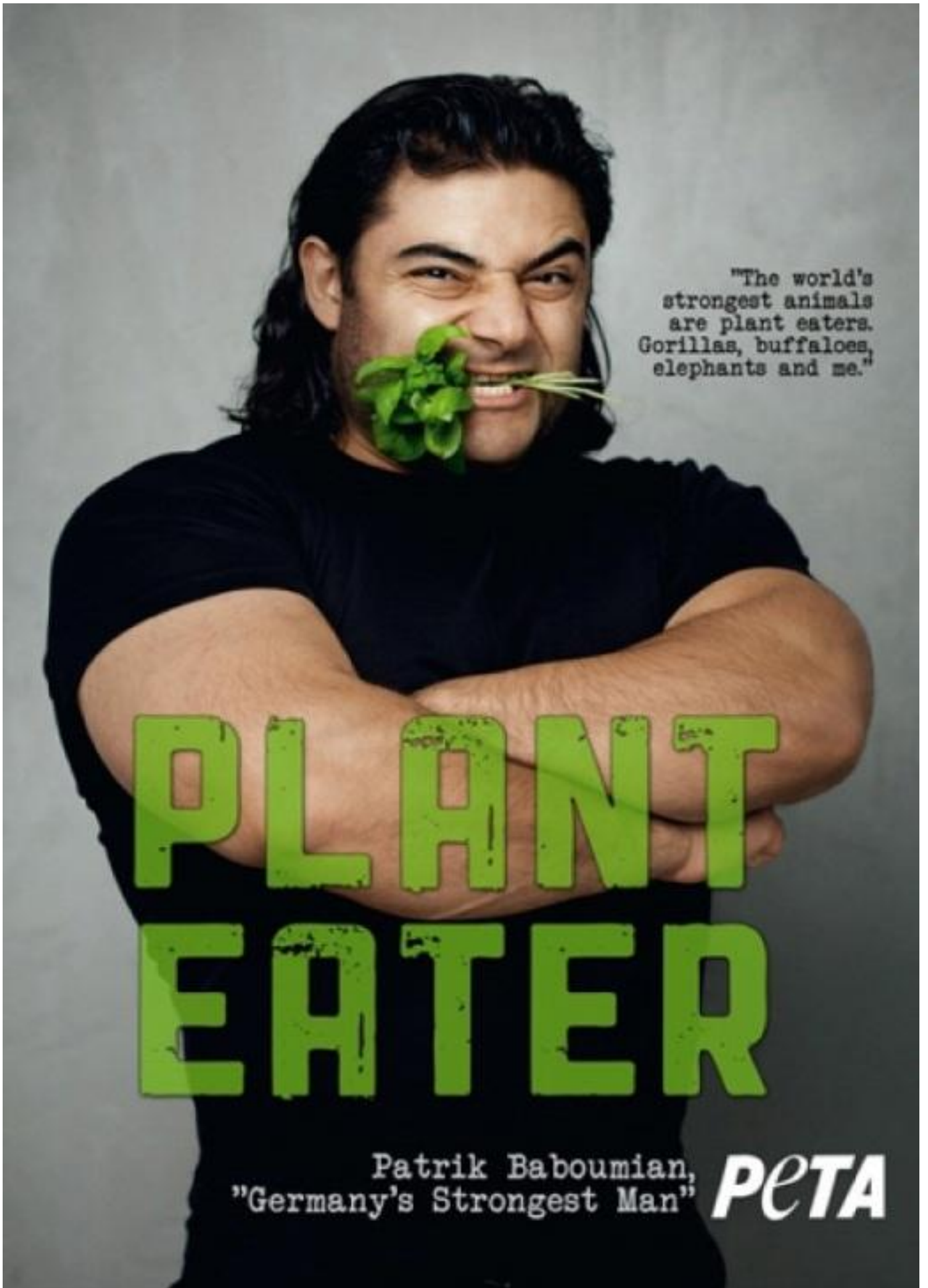
[صحبت های جیمز کامرون \(کارگردان مشهور هالیوود\) درباره گیاهخواری](#)



پاتریک بابومیان؛ ورزشکار ایرانی برنده ی مسابقات قوی ترین مردان آلمان از گیاهخواری اش (وگان) در لینک زیر می گوید...

## زندگی گیاهخواری بدون گوشت و لبنیات

قویترین مرد آلمان گیاهخوار بوده و عاشق حیوانات است. همانند خیلی از ورزشکاران و قهرمانان واقعی پاتریک نیز یک برنامه غذایی سالم و مبتنی بر گیاهان دارد که تمامی پروتئین و مواد مورد نیاز بدنش را از آن طریق بدست می آورد. عضله های قدرتمند و سیستم ایمنی بدن پاتریک در بالاترین حد بوده و همیشه آماده مسابقه است.



دکتر جیکوب هوبان، یکی از پزشکان ایرانی مشهور در آمریکا می باشند که سالها در زمینه ی تغذیه و درمان های طبیعی فعالیت دارند.

ایشان اگرچه به گفته ی خود شخصاً گیاهخوار نیستند، اما معتقدند رژیم گیاهخواری اگر به صورت سالم و اصولی اجرا شود، برای بدن بسیار مفید خواهد بود.

اکنون سه ویدیوی کوتاه از صحبت های دکتر هوبان را درباره گیاهخواری و روزه ی آب می توانید در لینک های زیر مشاهده و یا دانلود نمائید:

[ویدیوی صحبت های دکتر هوبان \(دُبان\) درباره گیاهخواری قسمت اول](#)  
[ویدیوی صحبت های دکتر هوبان \(دُبان\) درباره گیاهخواری قسمت دوم](#)  
[ویدیوی نظر دکتر هوبان \(دُبان\) درباره خامگیاهخواری و روزه آب](#)




قسمتی از فیلم حقیقت زیبا ... درباره درمان طبیعی دکتر گرسون و مداوای پنجاه نوع سرطان و بیماری های صعب العلاج .. با شیوه طبیعی خام گیاهی

[تماشای آنلاین تبلیغی از این فیلم](#)


"I see in Dr. Gerson one of the most eminent geniuses in the history of medicine."  
- Dr. Albert Schweitzer

the world's simplest cure for cancer



**THE BEAUTIFUL TRUTH**

FALL 2008

 © 2008 The Gerson Foundation. All rights reserved. This DVD is not for sale. It is a gift. For more information, please visit [www.TheGersonFoundation.com](http://www.TheGersonFoundation.com)



ویدیوی سوم [آقای هومن نادری](#) ، شفا یافته از بیماری دیابت و چاقی با بهره گیری از رژیم تغذیه طبیعی (خام گیاهخواری):

[https://www.youtube.com/playlist?list=PL5VtbLmRPj-dOjJeNJuZ0Bo\\_tpuDdz9TJ](https://www.youtube.com/playlist?list=PL5VtbLmRPj-dOjJeNJuZ0Bo_tpuDdz9TJ)

با سپاس بسیار از جناب آقای معین قهرمانی برای گردآوری چنین فیلم های مفیدی:

<http://vegandownload.com/>