



ستاره ی بالیوود، کارینا کاپور، که توسط مجله ی آمریکایی ” پیپل ” به عنوان زیباترین زن هند برگزیده شده، می گوید که چهره قاهره او بازتابی از تعهد وی به روشهایی همچون یوگا و خوراک سالم گیاهی است. او اظهار داشت: ” به اعتقاد من فرد غذایی است که می خورد. ” خانم کاپور که پنج سال پیش به گیاهخواری تغییر رویه داد، می گوید که این تغییر به تفاوتی طبیعی در زیبایی اش انجامیده و راز پوست بی نقص اش است.

<http://www.newsxonline.com/entertainment/peace-yoga-and-a-vegetarian-diet-help-kareena-become-%E2%80%98india%E2%80%99s-most-beautiful-woman%E2%80%99-20100617632>

http://en.wikipedia.org/wiki/Kareena_Kapoor