



بررسی که توسط مرکز پزشکی جنوب غربی دانشگاه تگزاس آمریکا انجام شده است نشان می‌دهد که یک چربی بنام اسید پالمیتیک که در گوشت گاو، کره، پنیر و شیر مشاهده گردیده می‌تواند تا مدت ۳ روز باعث بی‌اعتنایی مغز به هشدارهای متوقف‌کننده اشتها شود. دکتر دبراه کلگ گفت که مواد شیمیایی مغز می‌تواند برای مدت کوتاهی عوض شود و بیان کرد " از آنجاییکه مغز شما فرمان متوقف کردن خوردن را به شما نمی‌دهد، شما زیاد می‌خورید." چنین عادتهای مضر دلایل آشکار یکی از بزرگترین امراض امروزه اجتماع که همان چاقی مفرط است می‌باشد. دکتر کلگ و همکاران دانشگاه جنوب غربی تگزاس، با تشکر فراوان از این تحقیقات آشکارکننده امید است که چنین نتایج افشاءکننده در مورد ضررهای گوشت گاو و لبنیات، بسیاری از مردم را بسوی رژیم سالم تایید شده گیاهی سوق دهد.

<http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/6194284/Junk-food-makes-you-eat-more-research.html>