

کتاب کاهش عوامل مخرب کوتاه مدت آب و هوایی از طریق تغییر رژیم غذایی:

بهترین فرصت ما برای حفظ امنیت جهانی غذا و محافظت از کشورهای آسیب پذیر در برابر تغییرات آب و هوایی

بحث در خصوص تنظیم محدوده ای برای افزایش دمای متوسط جهانی تا 2°C به طور مداوم انجام می گیرد. کشورهایی که بیش از همه نسبت به تغییرات آب و هوایی آسیب پذیرند، شامل بخش اعظمی از آفریقا، جزایر کم ارتفاع و جزایری که برای آبیاری و تامین آب آشامیدنی وابسته به یخچال های طبیعی (که اکنون با سرعت در حال آب شدن هستند) می باشند، که خواستار توافق برای تغییر آب و هوایی بوده اند، تا افزایش دما را به کمتر از 1.5°C و یا حتی 1°C محدود نمایند تا از مردم کشور خود و معیشت شان و نیز امنیت غذایی محافظت نمایند. از سویی دیگر، دانشمندان بزرگ پژوهشگر در زمینه آب و هوا، ادعا می کنند که چنین محدودیت دمایی پابینی از نظر تکنیکی امکان پذیر نیست، زیرا مستلزم اقتصادی بودن فناوری انتشارات منفی قابل دوام می باشد که در حال حاضر چنین تکنیکی وجود ندارد که دی اکسید کربن (CO_2) را از هوا استخراج نماید.

یکی از گزارش‌های جدید از بنیاد حیات وحش دنیا (WWF) چنین برآورد کرده است که تا سال 2020، نسبت به میزانی که برای حفظ افزایش دمای متوسط جهانی تا 2°C و یا کمتر از آن تخمین زده شده، 30 درصد انتشارات جوئی بیشتری وجود خواهد داشت.

در آغاز بحث تغییر آب و هوا، دی اکسید کربن (CO_2) به عنوان تنها دلیل عمده برای تغییر آب و هوا شناخته شد. اما پژوهش جدیدتری نشان می‌دهد که کاهش گاز دی اکسید کربن (CO_2) در چارچوب زمانی مربوطه، سبب خنک شدن زمین نخواهد شد. در حقیقت، گاز دی اکسید کربنی (CO_2) که امروزه آزاد می‌شود، پس از گذشت هزاران سال، هنوز در جو باقی خواهد ماند. دکتر "دیوید آرچر" از دانشگاه شیکاگو در این باره می‌گوید:

"این عقیده که آزاد شدن گاز دی اکسید کربن (CO_2) به خاطر دخالت‌های بشر در طبیعت، ممکن است آب و هوا را به مدت صدها هزار سال تحت تأثیر قرار دهد، هنوز به اطلاع عموم مردم نرسیده است."

این بدین معنی است که اگرچه کاهش دی اکسید کربن (CO_2) در دراز مدت ضروری است و در کوتاه مدت، از وقوع گرمایش بیشتر جلوگیری خواهد نمود، اما هیچ میزانی از سرمایه‌گذاری در زمینه انرژی تجدیدپذیر، خودروهای برقی و غیره، در حقیقت شروع به ایجاد خنک‌سازی در این نسل (در کوتاه مدت) نخواهد نمود. بنابراین، در صورتی که کاهش انتشار عوامل کوتاه مدت (گازهای گلخانه‌ای دارای عمر کوتاه در جو) اهمیت داشته باشد، راه‌های دیگر علاوه بر کاهش انتشار دی اکسید کربن، اساسی خواهد بود.

در آلاینده‌های دارای عمر کوتاه در قطب شمال: که تأثیر آب و هوایی و استراتژی‌های کاهش احتمالی آنها به سرپرستی دکتر پاتریشیا کوبین از اداره مسایل اقیانوسی و جوئی ایالات متحده آمریکا (NOAA) انجام شده است، مؤلفان توصیه کردند که کاهش گاز متان، از آن سطح زمین و کربن سیاه می‌تواند منافع سریعی به همراه داشته باشد و همچنین توضیح دادند که:

کاهش انتشارات گاز دی اکسید کربن (CO_2) در سطح جهانی، از میزان گرمایش سطح زمین و ذوب یخ و برف در قطب شمال خواهد کاست. اما تمرکز بر کاهش انتشار آلاینده‌های دارای عمر کوتاه در جو به همراه دی اکسید کربن (CO_2)، از این مزیت برخوردار است که سبب می‌شود تا در یک مقیاس زمانی بسیار کوتاه‌تر، بر آب و هوای قطب شمال تأثیر بگذاریم...

تعداد صفحات: 26 صفحه

فرمت: PDF

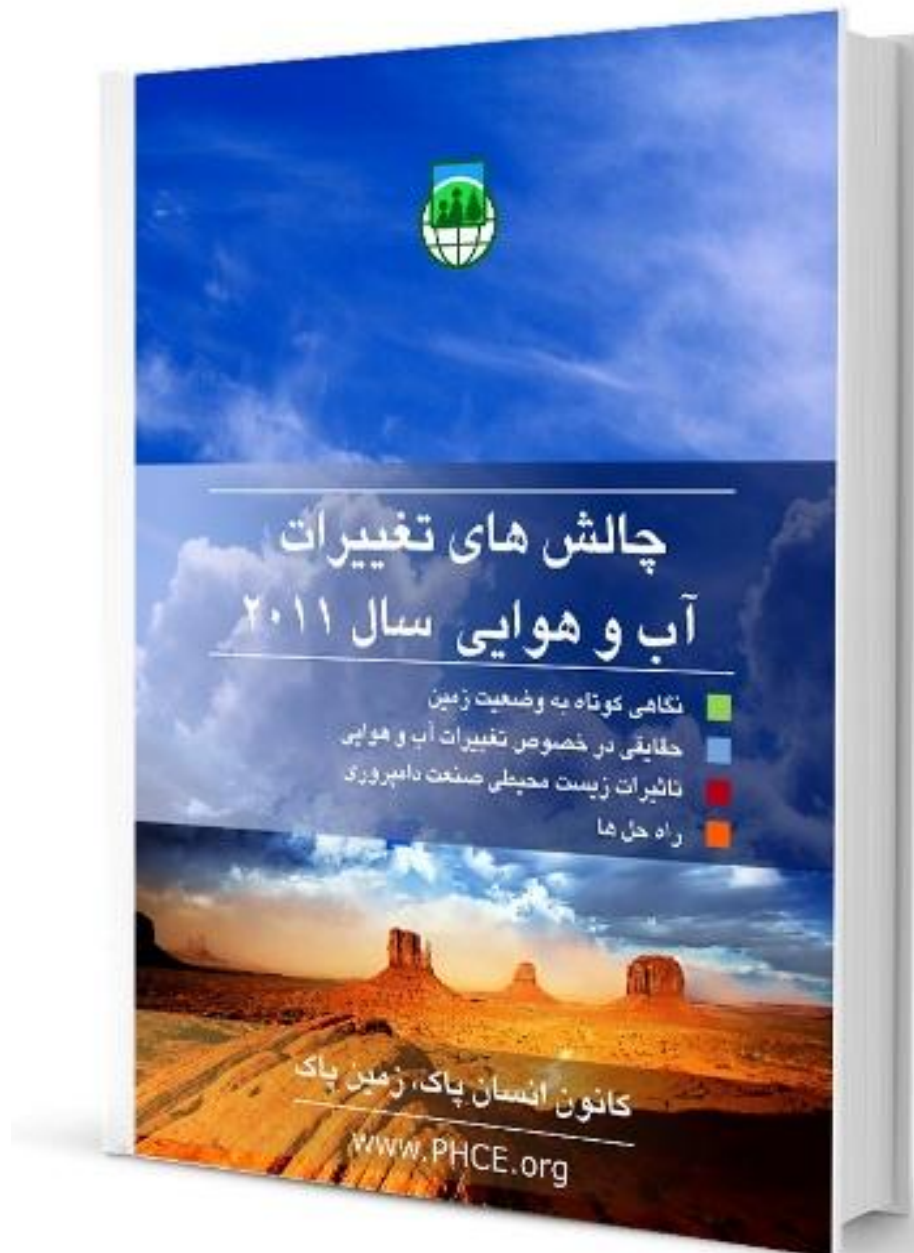
حجم فایل: 5 مگابایت

[دریافت کتاب الکترونیک](#)

<http://www.phce.org/books.html>

از دیگر کتاب های کانون انسان پاک، زمین پاک در زمینه گرمایش جهانی و بحران های زیست محیطی که خواندن آنها را به همگان توصیه می کنیم:

کتاب چالش های تغییرات آب و هوایی سال 2011



تعداد صفحات: 46 صفحه
فرمت: PDF
حجم فایل: 1.6 مگابایت
[دریافت کتاب الکترونیک](#)

فهرست مطالب:

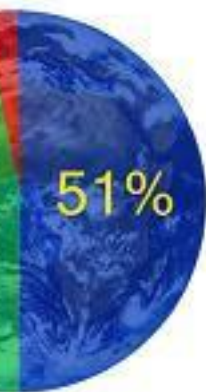
نگاهی کوتاه به وضعیت زمین
حقیقی در خصوص تغییرات آب و هوایی
تأثیرات زیست محیطی صنعت دامپروری
راه حل ها
منابع

دانشمندان بیان می دارند که در اثر خشکسالی، آلوده شدن بسترهای آبی، ذوب پوشش های یخی در مناطق بسیار از آمریکای جنوبی تا هیمالیا، و کاهش شدید آبهای زیرزمینی در هر سال، حدود ۸۰٪ از مردم جهان در معرض خطر هستند. ما در حال از دست دادن یخچالهای طبیعی دنیا هستیم که آب بیش از یک و نیم میلیارد نفر را تامین می کنند. مناطقی که از خشکسالی رنج می برند در سه دهه گذشته بیش از دو برابر شده اند، و آتش سوزیها، سیلها و تندبادها، قوی تر و مکرر تر از گذشته هستند. اکنون حدود ۲۵ تا ۴۰ میلیون نفر به علت شرایط آب و هوا آواره هستند که به آسانی می تواند در دو سه دهه آینده به یک میلیارد نفر برسند. آنها باید به کجا بروند؟

گاز متانی که بصورت منجمد زیر سطح زمین بوده، به علت بالا رفتن درجه حرارت در قطب شمال تبدیل به یک بمب ساعتی شده است. ما در بدترین شرایط نمایشنامه زندگی هستیم و دانشمندان فریاد می زنند تا ما ترمز اضطراری را با شدت و هم اکنون بکشیم.

اما، راه حلهای پیشنهادی مانند تمرکز بر روی کاهش مصرف سوخت های فسیلی، نتیجه کافی و سریع به ما نخواهد داد. زیرا دی اکسید کربن، که به اتمسفر وارد شده، قرنهای آنجا باقی می ماند. دانشمندان اکنون می گویند که ما باید بر روی گازهای گلخانه ای کم عمرتر مانند متان، که اتمسفر را ۱۰۰ برابر بیشتر از دی اکسید کربن گرم می کند اما سریعاً در عرض ۹ تا ۱۲ سال ناپدید می شود و کربن سیاه (یا دوده)، که ۲۰۰۰ بار بیشتر از دی اکسید کربن قابلیت گرمایش زایی دارد، اما طی چند هفته ناپدید می شود، تمرکز کنیم.

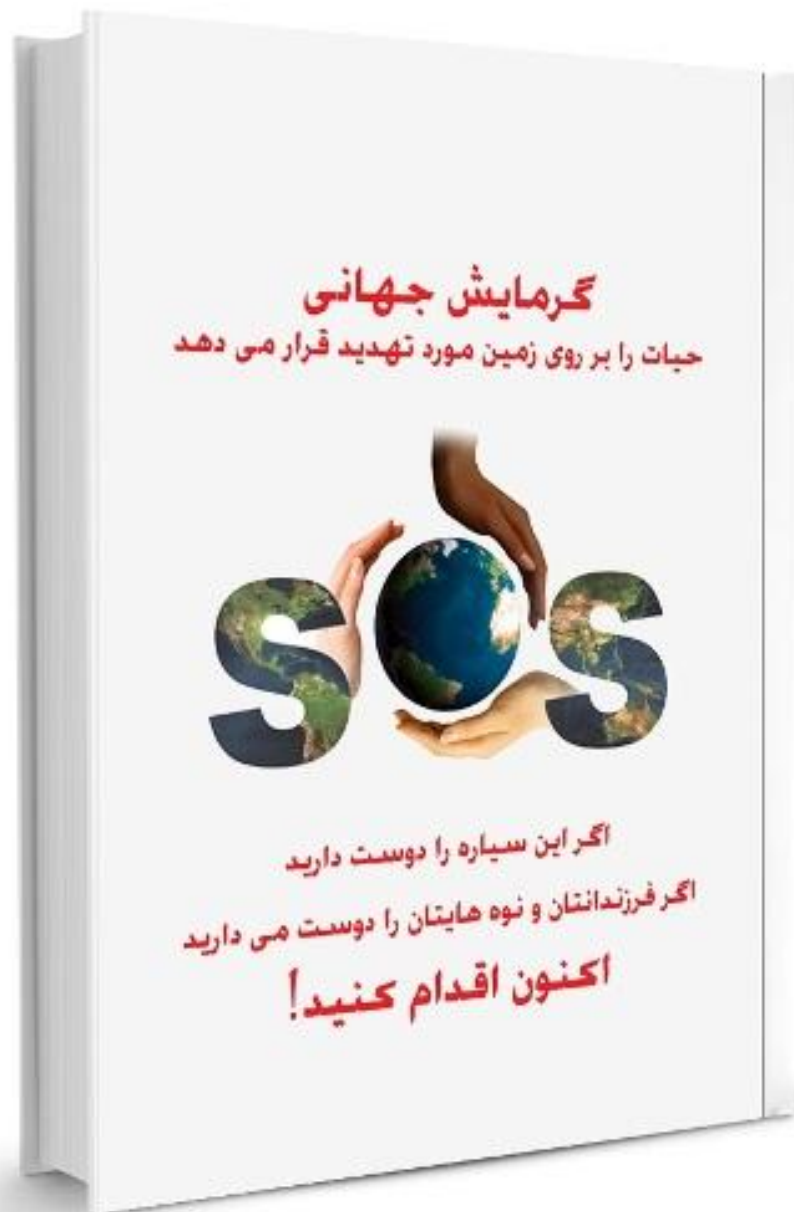
اینها گازهای بسیار خطرناکی هستند که سبب گرمایش می شوند اما به سرعت از بین می روند. اگر ما آنها را حذف کنیم می توانیم طی چند سال سیاره را خنک گردانیم. بنابراین نقطه شروع آن از صنعت دامداری است، زیرا صنعت دامداری و پرورش حیوانات، بزرگترین منبع تولید متان هستند که به دست انسان ایجاد می شود. همچنین این صنعت منبع عظیمی از کربن سیاه، یا دوده نیز می باشد و مسبب بیش از ۵۱٪ از آلاینده های گلخانه ای است که سیاره ما را گرم می کنند. پس اگر ما صنعت دامداری را متوقف کنیم، آنگاه گرمایش جهانی را با سرعت و سهولت متوقف خواهیم کرد. علاوه بر این، اگر ما کلیه زمینهای کشاورزی را برای کشت سبزیجات ارگانیک بکار بگیریم، آنگاه ۴۰٪ دی اکسید کربن اتمسفر را جذب خواهیم کرد.



$$51\% \text{ گازهای گلخانه ای} + 40\% \text{ از دی اکسید کربن} = \text{جذب کشاورزی ارگانیک می شود}$$

با توقف دامپروری از بین می رود

کتاب گرمایش جهانی حیات را بر روی زمین مورد تهدید قرار می دهد



تعداد صفحات: 42 صفحه

فرمت: PDF

حجم فایل: 9.4 مگابایت

[دریافت کتاب الکترونیک](#)

فهرست مطالبی که در این کتاب خواهید خواند:

پیشگفتار

گرمایش جهانی چیست و چگونه به وجود می آید؟

چطور گرمایش جهانی می تواند حیات را بر روی زمین مورد تهدید قرار دهد؟

حقیقت 1: آب شدن یخ ها در قطب شمال و جنوب

حقیقت 2: افزایش سطح آب ها

حقیقت 3: تغییرات آب و هوایی شدید

حقیقت 4: ذوب یخچال ها، منبع آب شیرین دنیا

حقیقت 5: ایجاد نواحی مرید اقیانوسی

حقیقت 6: ناپدید شدن حیات وحش

آزاد شدن هیدارت متان = پایان دنیا؟؟؟

آیا راه حلی وجود دارد؟

1. استفاده از منابع انرژی تجدید پذیر

2. کاشت درختان بیشتر

3. بازیافت و استفادای مجدد

4. بکار بردن وسایل حمل و نقل جایگزین برای کاهش انتشار کربن

5. کشاورزی ارگانیک و آبکشت

سریع ترین و موثرترین و کم هزینه ترین راه حل کدام است؟

حقایق در مورد تولید گوشت و لبنیات:

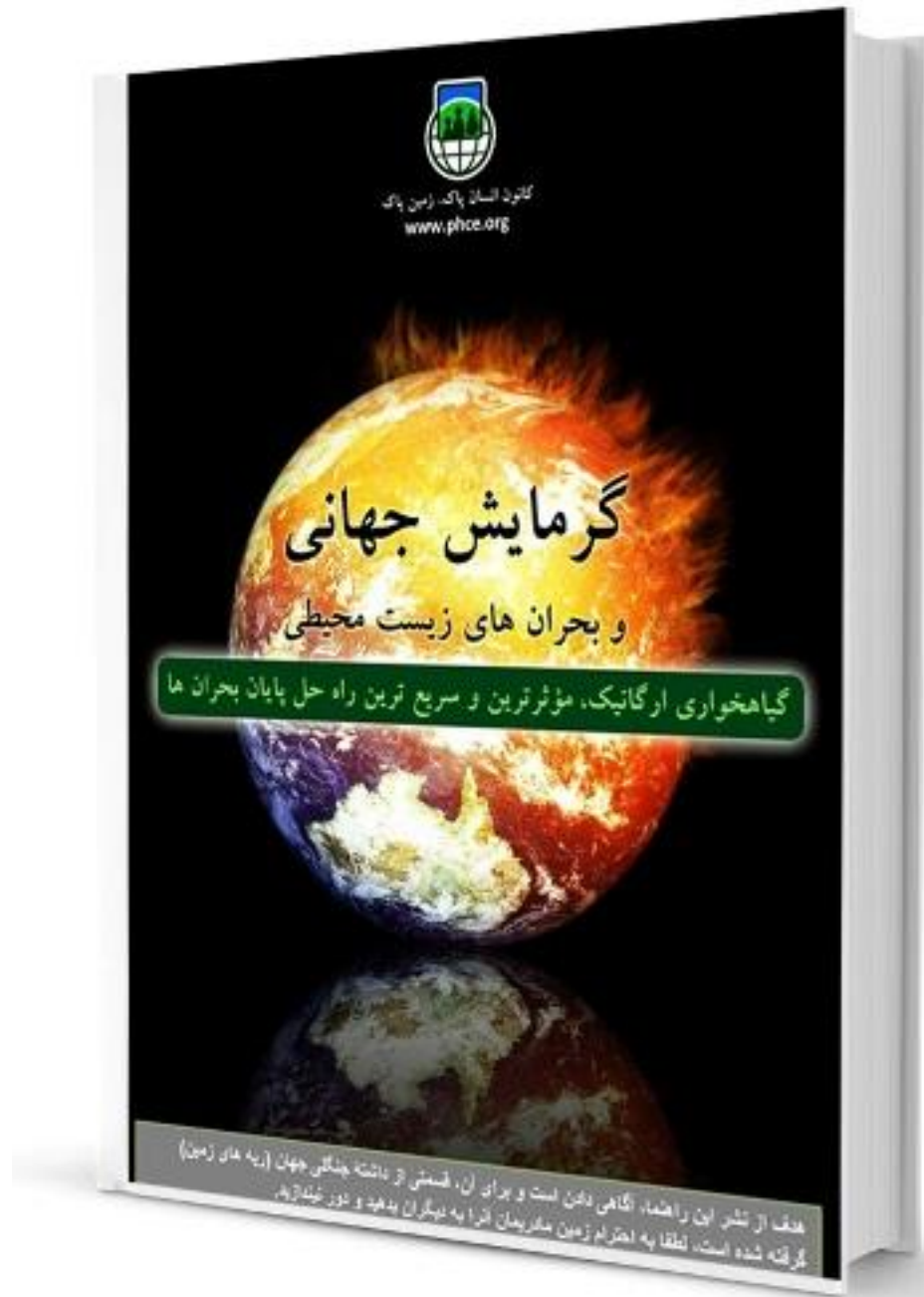
نتیجه گیری

منابع مهم

همچنین در این کتاب آمار مربوط به رودها و دریاچه های خشک شده در سراسر دنیا، جزایری که در تمام دنیا تاکنون به زیر آب رفته اند و دیگر آمار تکان دهنده مربوط به تغییرات اقلیمی را خواهید خواند. این کتاب حاوی اطلاعات و آمارهای مهمی است که خواندن آن را به همگان توصیه می کنیم.

کتابچه گرمایش جهانی و بحران های زیست محیطی:

گیاهخواری ارگانیک، سریع ترین و موثرترین راه حل پایان بحران ها



تعداد صفحات: 14 صفحه در سایز A5
فرمت: PDF

حجم فایل: 746 کیلوبایت
[دریافت کتاب الکترونیک](#)

خطرات جهانی متعددی همه موجودات زمین را تهدید می کند. متخصصان اغلب به 6 نمونه از این تهدیدات اشاره می کنند و آنها را اضطراری ترین خطرات در دوران کنونی ما می دانند:

1- تغییرات اقلیمی

2- کمبود آب

3- کمبود غذا

4- جنگل زدایی

5- نابودی اقیانوس ها

6- نابودی تنوع زیستی

ما هم اینکه نیز شاهد هستیم که فجایع با کثرت و شدت بیشتر و به طور مرگبارتری روی می دهند. لذا اگر به زودی این ۶ بحران متوقف نشوند، این خطر وجود دارد که همه چیز را از دست بدهیم. زندگی همه همزیستان در زمین، اعم از انسانها، حیوانات، گیاهان، درختان و غیره در معرض خطر است. علی رغم موقعیت به شدت هراس انگیز کنونی، محققان برجسته توانسته اند به عامل اصلی همه این مشکلات پی ببرند و حتی برای این مشکل، راه حلی نیز وجود دارد...

پوستر تغذیه آیندگان

تغذیه ی آیندگان

از آنجایی که چند برابر شدن جمعیت جهان همچنان ادامه دارد، اکنون بیش از همیشه بررسی تأثیر انتخاب های غذایی ما بر سایر چیزها اهمیت پیدا می کند.

چگونه می توانیم ۷ میلیارد نفر را سیر کرد؟

احیای حس مسئولیت و نوع دوستی یک شروع خوب است.

انلاف منابع، انلاف زندگی ها

پرورش حیوانات برای غذا در حال حاضر بیش از ۱۴۰٪ کل سطح خشک های زمین را اشغال کرده است.



جرای دام

انواعی گیاهان را به دام می خورند. مساحت زمین های حاصلخیز و باغ های میوه را به زمین های بی حاصل تبدیل می کنند.



ارتباط شکسته شده در زنجیره غذایی ما

۷ کیلوگرم غلات می تواند ... عادت می تواند ...



صرف تغذیه یک گاو شیری



مستقیماً صرف تغذیه انسان ها شود



که تنها ۱۴٪ از کالری مورد نیاز روزانه غذای یک انسان را تأمین خواهد کرد.

و می تواند کالری مورد نیاز ۱۰ نفر را در روز تأمین کند.

در حالی که ۹۲۵ میلیون نفر غذای کافی برای خوردن ندارند.

۹۲۵۰۰۰۰۰



۷۶۰٪ از غلات جهان صرف تغذیه حیوانات پرورشی می شود.



برای اینکه هیچ کس نباید تشنه بماند

تقریباً ۸۸۹ میلیون نفر به آب شیرین (شامپو) دسترسی ندارند.

این مقدار بیش از جمعیت ایالات متحده آمریکا است و کشورهایی نظیر ژاپن است.

آب مصرف شده در تولید گوشت و محصولات سویا در سال ۲۰۰۹



آب مورد نیاز برای تولید



۵ تریلیون گالون



۲۲۵ تریلیون



۲۲۰۰ گالون



۱۵۵ گالون



برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید یا به ما بپیوندید: www.peta.org
 یا با ما بپیوندید: www.facebook.com/peta.org

سازمان پیتا (طرفداران رفتار اخلاقی با حیوانات PETA) / ترجمه و طراحی کانون انسان پاک، زمین پاک

فرمت: JPEG

حجم فایل: 3.3 مگابایت

[دریافت کتاب الکترونیک](#)

از آنجایی که چند برابر شدن جمعیت جهان همچنان ادامه دارد، اکنون بیش از همیشه، بررسی تاثیر انتخاب های غذایی ما بر سایر چیزها اهمیت پیدا می کند.

چگونه می توانیم 7 میلیارد نفر را سیر گردانیم؟