



همایش آلودگی هوا: مسئولیت پذیری در قبال محیط زیست، لازمه هوای پاک، در روز سه شنبه 3 بهمن سال 91 توسط کانون انسان پاک، زمین پاک با همکاری اداره اجتماعی و فرهنگی ناحیه دو شهرداری منطقه بیست و دو، در ساختمان فرهنگی و اجتماعی امام علی (ع) برگزار گردید.

مراسم با قرائت قرآن مجید و اجرای سرود ملی آغاز شد. موضوع همایش محور آلودگی هوا و راهکارهای پیشگیری از آن و همچنین مقاوم سازی بدن در برابر این آلودگی ها بود.

اولین سخنران جناب آقای **مهندس محمد درویش** کارشناس ارشد محیط زیست و عضو هیئت علمی مؤسسه تحقیقات جنگل ها و مراتع کشور و همچنین مسئول گروه تحقیقات اقتصادی اجتماعی بیابانزایی" بودند که در مورد آلودگیهای محیط زیست در سطح شهرها و جنگل ها و لزوم اطلاع رسانی به تک تک افراد جامعه و پذیرش مسئولیت فردی از سوی همه ی مردم و اینکه همگی باید با دست در دست یکدیگر دادن از این تخریبها پیشگیری کنند ، سخنان موثری ایراد کردند.
آقای درویش ضمن نقل جمله ای زیبا از یکی از بزرگان که " زمانی که سطح جدید آگاهی میان تعداد معینی از افراد ایجاد شود و به طور چشمگیر و معنی دار رفتارشان تغییر کند آگاهی بدون ارتباط مستقیم به دیگران منتقل می شود، هر آگاهی فردی به

آگاهی جمعی مرتبط است ”، اقدام به نمایش یک سری عکس و فیلم و گزارش کردند و با اشاره به اینکه ما می توانیم راه همسو بودن با طبیعت را از خود طبیعت و حیوانات بیاموزیم،⁵ راه موثر و فوری در جهت کاهش این تخریبها ارائه کردند:

1. کاهش مصرف پروتئین حیوانی (نجات زمین)
2. کاهش مصرف کیسه های پلاستیکی
3. حرکت به سمت بی خاکورزی
4. حرکت به سمت استحصال انرژی های نو
5. نکشیدن سیگار و پرهیز از مصرف دخانیات

سخنران دوم استاد خدایار عینی فرح نویسنده ی کتاب تغذیه گیاهی (گیاهخواری) - سلامت و شادابی، آرامش روانی و جسمانی و کارشناس بهداشت محیط زیست از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بودند که به برشمردن مکانیسم های تاثیر تغذیه گیاهی بر کاهش اثرات آلاینده ها که عبارتند از:

1. جلوگیری از جذب آلاینده ها
2. ترکیب شدن آلاینده ها و جلوگیری از آزادی عمل ماده ی آلاینده در بدن
3. دفع آلاینده از بدن

پرداختند.

در طول برنامه هنرمندان گروه موسیقی هزارستان نیز قطعاتی اجرا نمودند. همچنین گروه سرود دانش آموزان مدرسه ی متانت در خصوص آلاینده ها تیز سرودی اجرا کردند.

همچنین در این همایش جناب آقای دکتر منوچهر رباحی (دکترای معماری و شهرسازی و محقق بین المللی اکولوژی انسانی و مدرس دانشگاه در ایران و سوئد، استاد باز نشسته دانشگاه گوتنبرگ سوئد)، آقای محمد رجایی مقدم (سرپرست مرکز اطلاعات سازمان ملل متحد) و آقای حامد کاتوزی (استاد دوره های پیشرفته تای چی و چی کنگ در ایران و اولین ایرانی دارنده دان 4 بین المللی ووشو در رشته تخصصی تای چی جوان و سبکهای درونی ووشو، مفتخر به کسب 7 مدال جهانی در رشته ووشو - تای چی جوان و مبارزات حسی تویی شو و همچنین مسئول کمیته تحقیقات و پژوهش هیات ووشو استان تهران) حضور داشتند.

همچنین توسط آقایان مهندس نوری، معاون محترم شهردار منطقه ی 22 ناحیه ی 2 و محمد قهرمان، معاون محترم شهرداری لوح های تقدیر به آقایان مهندس درویش - مهدی عباسی و عادل مصحفی (از اعضای هیئت مدیره ی کانون انسان پاک زمین پاک) - و 3 تن از کسبه ی محترم پاکدشت به دلیل عدم فروش دخانیات در محل کسبشان، اهدا، گردید.

در پایان نیز کانون انسان پاک، زمین پاک با سیب و فست فود باغ اسرار با خوراک کاملا گیاهی و وگان از شرکت کنندگان در همایش پذیرایی کردند و بروشورهای گیاهخوار باشید، خود را در مقابل آلودگی هوا مقاوم سازید را در بین شرکت کنندگان پخش نمودند.

آدرس فست فود کاملاً گیاهی باغ اسرار: خیابان ولیعصر بالاتر از میدان ولیعصر، مقابل سینما آفریقا، کوچه ناصر، فست فود باغ اسرار (بلوط). تلفن: 4-88933170

در روزهای آینده فیلم سخنرانی جناب آقای مهندس درویش و استاد خدایار عینی فرح بر روی سایت کانون قرار داده خواهد شد.

{AdmirorGallery} Clean-Air-91 {/AdmirorGallery}