



یکی از جدی ترین موضوعات پیش روی بشر امروز، مسأله گرمایش جهانی و بدنبال آن، تغییر آب و هواست. علیرغم تردیدهای باقیمانده برخی افراد، شواهد بسیار زیادی وجود دارد مبنی بر اینکه ما در دوره ای از گرمایش جهانی هستیم که در بدبینانه ترین حالت، توسط انسانها ایجاد شده و در خوشبینانه ترین حالت، توسط رفتارهای بشر تشدید شده است. این موضوع، هسته اصلی تفکر ارتباط تغییرات اقلیمی با بشر است. همچنین شواهد فراوانی حاکی از این است که در صورتیکه ما اقدامی انجام ندهیم- آن هم اقدامی کاملاً مؤثر و جدی برای کاستن از فشارهای مربوط به دخالت انسان در محیط زیست، آنوقت اوضاع بطور قابل ملاحظه ای وخیم تر خواهد شد. برخی از این پیش بینی ها شامل: شدیدتر شدن خشکسالی در نواحی خشک، کمبود آب و غذا در سطح جهانی، افزایش گرسنگی و عدم امنیت غذایی در سطح جهان و الگوهای آب و هوایی پیش بینی نشده و بی حساب و کتاب می باشد.

در حالیکه دولت‌ها و برخی از گروه‌ها، بطور روزافزونی از خطرات ایجاد شده بر اثر تداوم این روند که گویی هیچ چیز نادرستی در آن وجود ندارد، آگاه می‌شوند، از مبارزات و پژوهش‌ها در مقیاس کوچک و نسبتاً "بی‌خطر" پشتیبانی می‌کنند، تغییراتی نظیر سرمایه‌گذاری در زمینه سوخت‌های سبز (زیست پایدار) و ترویج مالیات‌های مختلف با هدف تشویق (و نه تحکیم) تغییرات عملی. من اینها را گزینه‌های "بی‌خطر" می‌نامم، زیرا آنها بندرت، روش‌های بنیادین بر خورد ما انسانها با محیط زیست و اعتقاد به اینکه حق ماست که از طبیعت بعنوان یک منبع استفاده کنیم، را به چالش می‌کشند. آنهم اگر اصلاً این کار را بکنند. در نتیجه، برخی از موضوعات پیچیده‌تر و مقابله‌ای‌تر و راه‌حل‌های بالقوه اغلب مورد چشم‌پوشی قرار می‌گیرند. غذایی که ما مصرف می‌کنیم و روش‌های تولید آن، یکی از این موضوعات است. این گزارش، بخش مهمی از این موضوع را مورد توجه قرار می‌دهد، که اسماً، نیاز به کاهش تولید گوشت و گوشتخواری و در پی آن، افزایش رژیم‌های غذایی گیاهی می‌باشد.

طی چندین سال گذشته، توجه به روش‌های بی‌شماری معطوف شده است که در آن، تولید انبوه گوشت، بواسطه عوامل بسیاری، محیط زیست را به نابودی کشانده است که این روش‌ها شامل استفاده زیاد و گسترده از آنتی‌بیوتیک‌ها، تغذیه و تولید مثل انبوه در فضاهای محدود و افزایش استفاده از آفت‌کشها جهت تولید انبوه گیاهان مصرفی برای تغذیه حیوانات گوشتی، می‌باشد. با اینحال، وضعیت باقی مانده این است که مصرف گوشت و لبنیات در جوامع مدرن (غربی) کاملاً جاافتاده و بقدری اثبات شده است که عادی و طبیعی به نظر می‌رسد. به همین دلیل، پرسش‌های رو به افزایش درباره مرکزیت گوشت در رژیم‌های غذایی غربی، مشکل و بسیار بحث برانگیز باقی می‌ماند. حال به این مسأله، این واقعیت را اضافه کنید که تولید گوشت از طریق کنترل روزافزون‌اش به شدت سیاست‌گذاری می‌شود. ... تمام این مسائل، این موضوع را تبدیل به سوژه‌ای می‌کند که بیشتر مردم ترجیح می‌دهند از آن بی‌خبر باشند. با این حال، ضروری است که مورد توجه قرار گیرد. تولید گوشت بطور تفکیک ناپذیری هم در تغییر آب و هوا دخیل است و هم در افزایش ناامنی غذایی، که این ناشی از تقاضای زیاد و رو به افزایشی است که به محیط زیست طبیعی وارد می‌کند. بدین لحاظ، این یکی از (اگر نگوییم اساسی‌ترین) مسائل اصلی نیازمند توضیح، بحث و تغییر عملی، هم در سطح اجتماعی و هم فردی است. ما نمی‌توانیم نقش تولید گوشت در بحران زیست محیطی و غذایی فعلی را نادیده بگیریم؛ ناچاریم این مسأله را بطور جدی در نظر بگیریم - محض خاطر حیواناتی که محکوم به یک زندگی کوتاه، نامطبوع و توأم با بیرحمی بعنوان محصولات درون این سیستم هستند و بخاطر سلامتی خودمان و نیز برای سالم بودن محیط زیست مان و آینده سیاره مان.

مطالب بالا مقدمه‌ای از کتابچه " [از بین بردن فرهنگ گوشتخواری برای مقابله با تغییرات اقلیمی](#) " نوشته و تحقیقات [دکتر نیک تیلور](#) می‌باشد که در بخش [کتابخانه](#) سایت [کانون انسان پاک](#)، زمین پاک می‌توانید آن را دانلود و مطالعه نمایند. (برای دانلود کتاب و مشاهده اطلاعات مربوطه، بر روی نام کتاب کلیک نمایید)

برای دانلود و مطالعه کتاب‌ها، اسلاید ها و بروشورها در موضوعات مختلف زیست محیطی و سلامتی لطفاً از بخش کتابخانه و برای تماشای فیلم‌ها از بخش گالری فیلم و برای درخواست فیلم‌های مستند دوبله شده به زبان فارسی نیز از بخش تولیدات کانون انسان پاک، زمین پاک در وب سایت [www.phce.org](http://www.phce.org) دیدن فرمائید.

### کتاب‌های بخش گرمایش جهانی و بحران های زیست محیطی:



### کتاب‌های منتشر شده در زمینه سلامتی با تغذیه سالم گیاهی:





پکیج فیلم‌های مستند و دوبله شده، تحت عنوان هشدار به ساکنین زمین:  
این مجموعه شامل چهار عدد DVD در موضوعات محیط زیست، حمایت از حقوق حیوانات، گیاهخواری،  
گرمایش زمین و بررسی علل آن می‌باشد.

تمامی DVD ها، توسط گروه فنی کانون انسان پاک زمین پاک به زبان فارسی دوبله شده است.



- ۱- فیلم یک حقیقت تلخ ..... *An inconvenient truth*
- ۲- فیلم ساکنین زمین ..... *Earthlings*
- ۳- فیلم با حقیقت گوشت روبرو شوید ..... *Meat The Truth*
- ۴- فیلم یک تعادل حساس ..... *A Delicate Balance*
- و فیلم خانه (مستند کره زمین) ..... *HOME*



سه DVD آموزش بیش از ۳۰ نوع غذای کاملاً گیاهی

از طریق ارسال ایمیل به آدرس [contact@phce.org](mailto:contact@phce.org) می‌توانید آنها را سفارش دهید.



کانون انسان پاک، زمین پاک  
Pure Human, Clean Earth

WWW.PHCE.ORG